

## SOBRE EL HOMBRE Y LA MUJER

Mayo 27 de 1977

Ashram de Sant Bani

Sanbornton, New Hampshire

*A ella se le llama la esposa de alguien pero duerme con otros;  
¿Cómo puede complacer a su esposo cuando su amante  
está siempre en su mente?*

Desde que la creación comenzó Dios ha mandado a este mundo Rishis, Munis, Mahatmas y Santos para determinar nuestras limitaciones y establecer nuestras tradiciones. Dios envió a los Rishis y Munis para frenar la corrupción y tratar de ayudar a todos en este mundo para que permanezcan en bienaventuranza. Fueron enviados para enseñarnos cómo vivir y cómo comportarnos en este mundo. Cuando ellos vinieron, nos enseñaron quién es nuestra madre, aquella mujer de cuyo vientre nacimos; quién es nuestro padre; quiénes son nuestros hermanos y hermanas; quién es nuestra tía y todos nuestros parentescos. Nos enseñaron que a quien tomamos por compañía delante de muchos testigos, es nuestro esposo o esposa. Hicieron una ley para mantener aquella relación y Ellos nos dijeron que si no cumplimos esa Ley no seremos considerados buenos ante los ojos de Dios ni a los ojos del mundo.

En un comienzo, cuando los padres criaban a sus hijos, tenían buenos pensamientos y eran buenos. Al engendrar a sus hijos tenían buenos pensamientos y eran felices; y los niños que llegaban a sus familias también eran buenos. El Maestro Sawan Singh Ji solía decir que los padres que desean que sus hijos sean buenos, deberían primero volverse buenos. Los padres tienen mucho efecto en los hijos.

Los Mahatmas nos hablaron sobre la relación del hombre y la mujer. Nos dijeron que esta es una relación muy delicada y com-

pleja y debemos mantenerla a través de toda nuestra vida. En una época cuando el esposo moría, la esposa no buscaba otro hombre; ella estaba dispuesta a quemarse en la pira funeral de su esposo. Pero ya ese tiempo ha pasado y hemos excedido todos los límites, y ustedes pueden ver como estamos vagando aquí y allá sin ningún control. El esposo no respeta ni se preocupa por su esposa, y los niños ni siquiera se preocupan por sus padres. Ahora hemos establecido un nuevo rito o ritual: el rompimiento del matrimonio. Reflexionen detenidamente sobre lo siguiente: los pensamientos que tengan y los actos que hagan, ¿qué efecto tendrán sobre sus hijos? Cuando el marido abandona su mujer, la mujer sola tiene que cuidar a los niños o el marido solo tiene que cuidarlos y ellos sufren mucho. Piensen calmadamente: ¿qué pasará a sus niños si ellos también tienen que afrontar esta situación?

Hazur Maharaj Kirpal Singh Ji no estaba de acuerdo con el divorcio. El solía decir que si un ser humano no puede conservar amor por otro ser humano, ¿cómo puede mantener amor por Dios? Es la tradición en la India que los padres arreglen el matrimonio de sus hijos y ellos mismos les escogen los compañeros; la gente obedece estrictamente y en este tipo de matrimonio no hay divorcio. En todo Rajasthán no encontrarán ningún juicio legal entre marido y mujer ni ningún caso de divorcio. La mujer considera como su dharna o deber religioso, que una vez que se casa, sólo ese hombre es su esposo; y que los demás hombres son sus hermanos. Similarmente, el hombre también cumple esto estrictamente. El considera a la mujer con la que se ha casado como a su esposa y a todas las demás mujeres como sus hermanas o madres. En Rajasthán ustedes verán que las señoras mayores cuando caminan por la calle y se encuentran con un hombre no permiten que la sombra de él caiga sobre su cuerpo. Se hacen a un lado hasta que haya pasado.

Tener disciplina en nuestra vida externa es muy benéfico para nuestra meditación. Gurú Nanak dice que es un gran pecado mirar a cualquier otra mujer. La relación de esposo y esposa es muy profunda, y hemos formado esa relación para sobrellevar más fácilmente esta vida mundana. Pero después de algún tiempo, debido a que no controlamos la mente, el hombre rompe el matrimonio o la mujer da pasos en esa dirección. ¡Es una lástima que después digamos que no vemos nada internamente! ¿Cómo podremos ver algo internamente, aun cuando cerremos los ojos y nos sentemos por

largas horas, si nuestra vida externa no es pura? Si es muy difícil en esta vida mantener el amor por una persona, entonces, cuanto más difícil será amar a mucha gente al mismo tiempo. Este Sang no es sólo para hombres o sólo para mujeres; es para todos. Kabir dice que nos llaman la esposa de alguien, pero que estamos durmiendo con otro hombre. ¿Cómo puede estar complacido nuestro esposo si permitimos a muchos hombres morar en nuestro corazón? Esto también se aplica en Sant Mat. Cuando estamos sentados en meditación permitimos que muchos pensamientos mundanos vengan a nuestra mente, eso significa que estamos cometiendo adulterio.

*La mujer arregla la cama pero en su mente hay un velo;  
Ella entrega su cuerpo pero no la mente, y siempre  
vive como una viuda.*

Ahora Kabir dice que las personas se casan, se hacen promesas para amarse unos a otros, y gozan y duermen en una cama. Se entregan sus cuerpos unos a otros, pero no sus mentes. Y puesto que no se entregan sus mentes siempre están sufriendo. Cuando Hazur Maharaj Sawan Singh Ji estaba dando Satsang Mastana Ji le preguntó, si un discípulo se absorbe en el Shabd, ¿qué debe sacrificar por su Gurú? El Maestro Sawan Singh respondió que él debería sacrificar su mente a su Gurú. Entonces El dijo: "No es fácil entregar la mente. Una mujer puede dar su cuerpo a su marido, pero nunca puede darle su mente". Somos como cuerpos sin vida frente a nuestra mente; lo que ella quiera que hagamos lo hacemos. Obedeciendo a la mente, estamos comiendo carne y bebiendo vino y cometiendo adulterio lo que nuestra mente desea que hagamos lo hacemos.

*Oh Kabir, no entregamos nuestra mente, tan solo  
nuestro cuerpo;  
El Todo-Consciente sabe todo, incluso si le decimos  
lo contrario.*

Kabir Sahib dice que cuando recibimos la iniciación del Naam, decimos a nuestro Maestro: "Ahora somos Tuyos". Decimos: Te hemos entregado nuestra mente". Nuestro Maestro, Quien está sentado dentro de nosotros, desea que estemos contentos, y por eso dice: "Muy bien, lo que Tú digas, lo acepto". Pero El es Todo

Consciente; El es Todopoderoso; El sabe todo lo que hay dentro de nuestro corazón; El sabe si le hemos entregado nuestra mente o no. Externamente, El nunca dirá: "No, tú no has entregado tu mente". El dirá: "Muy bien, lo que tú digas es cierto". Entregar nuestra mente no es una tarea fácil Kabir Sahib dice que toda la gente es cuerpo sin vida ante su mente y sólo el Sadhu es cuerpo sin vida ante el Maestro; hará todo cuanto su Maestro le diga que haga.

*Una mujer usa dieciséis clases de maquillaje y prepara su mente y su cuerpo;*

*¿De qué sirve hacer eso si a su esposo no le gusta?*

Ahora Kabir Sahib dice que si una mujer usa dieciséis clases de maquillaje y muchas joyas y adornos, pero su esposo no está complacido con ella, entonces, ¿de qué le sirve hacer todo eso?.

*Aunque alguien repita el Naam con la lengua,*

*Y permanezca día y noche en compañía de Sadhus le digo a esa mente atea que no obtendrá el color.*

Ahora Kabir Sahib da un ejemplo muy hermoso. El dice que días y noches estamos permaneciendo en compañía del Sadhu, estamos asistiendo al Satsang, pero aquello que requiere control —la mente— no la estamos llevando al Maestro y al Satsang. No hay duda de que traemos nuestro cuerpo; pero la mente está siempre vagando aquí y allá. El dice, en ese estado, ¿cómo puede tu mente teñirse con el color del Naam? Nuestra mente no puede aquietarse porque es tan veloz como el caballo. Incluso si cierran la mente, si la encierran en oscuras celdas, sin embargo, si examinan cuidadosamente, se darán cuenta que está vagando muy lejos en este mundo.

*La mente se halla en otra parte y el cuerpo está con los Sadhus.*

*Kabir dice: "Esa tela no puede recibir el color".*

Ahora Kabir dice que han entregado su mente a otra persona y mantienen su cuerpo con el Sadhu. De esa manera, ¿cómo puede ser la mente teñida en Su color? Incluso si pasamos toda la vida en Satsang, aún así nuestra mente no obtendrá su color. Debemos traer nuestra mente al Satsang, con el mismo amor con que traemos nuestro cuerpo. Lo que se diga en el Satsang, debemos

decirlo a nuestra mente: "Esto es para tí, y el Satsang es para tí". Todo cuanto se dice en el Satsang está relacionado con la mente.

*A las prostitutas y a las conciones dadoras de placer,  
uno les dedica toda la noche.*

*El come buena comida pero no se acuerda del Gurú.*

Ahora Kabir Sahib dice que si vamos a cantar, bailar o disfrutar de cualquier otra manera durante la noche, o si allí hay una bailarina o prostituta, no nos sentiremos somnolientos o aburridos. Pero si vamos al Satsang de cualquier Mahatma, nuestra mente no estará allí, y nuestro cuerpo también tendrá excusas. Se sentirá somnoliento y tendrá dolor, y nos impedirá asistir a Su Satsang. Un Mahatma dice que si la dama o la fiesta continúa, la mente encontrará interés; pero cuando llega el tiempo para el Satsang la gente bosteza y la mente se siente aburrida y se siente triste.

*La mujer no casta permanece alerta las veinticuatro  
horas del día;*

*Kabir dice, ¿cómo puede estar contento su esposo  
si ella no le es fiel?*

Ahora Kabir Sahib dice que la gente que tiene el hábito de cometer adulterio —no importa si es hombre o mujer— siempre trata de encontrar una excusa o una manera para cometer ese pecado. Ahora piensen: ¿Cómo pueden sus esposos o esposas estar contentos con personas así? En el hombre o la mujer no hay pecado más grande que el adulterio. En la Edad de Plata había un Ravana quien era un hombre muy ilustrado, pero, debido a que trató de cometer adulterio con Sita, la esposa del señor Rama, fue maldecido. Incluso ahora la gente hindú no ha olvidado aquella maldición; y todavía la censuran; una vez al año queman su efigie.

*Kabir dice, si a sabiendas una mujer comete adulterio,  
El Gran Señor no la respetará.*

Ahora Kabir Sahib dice que si una mujer está cometiendo adulterio, incluso si está haciendo mucha meditación, Dios no estará complacido con ella. Dios nos ha dado el conocimiento de las limitaciones en este mundo. Al comienzo dije que él mandó Rishis y Munis para establecer las limitaciones en este mundo y enseñarnos.

Entonces, si traspasamos los límites establecidos por Dios, y obedecemos a nuestra mente, Dios no nos perdonará.

*El cuerpo y la mente no están bajo el control de la mujer no casta;*

*Kabir dice, sin fidelidad a su marido la mujer se destruye a sí misma.*

Kabir dice que disfrutando de la lujuria, no podremos satisfacernos. Mientras más lo hacemos, más lo deseamos. Es como agregar leña al fuego: mientras más le agreguemos más quemará. Mientras más disfrutamos de la lujuria, más débil se volverá nuestro fluido vital o semen; y de esa manera arruinarán su cuerpo. Y cuando vayan a la Corte de Dios, ¿qué llevarán allá?

Kabir Sahib dice que el hombre no casto no puede hacer bahkti o devoción porque siempre está lleno de dudas. ¿Cómo puede el hombre no casto hacer bahkti? El está siempre sintiéndose culpable y eso hace que tenga dudas en su mente. Kabir Sahib muy enérgicamente ha dicho: La gente no casta ha arruinado el nombre de la devoción. Ustedes pueden ver como la gente, debido a los placeres mundanos y por disfrutar con otra mujer, han arruinado sus vidas. ¿Cómo puede el hombre que tiene sus pies apoyados en dos botes atravesar el río? Esto es lo que la gente no casta está haciendo. Un pie está sobre la lujuria y el otro está sobre su meditación.

Este fluido es muy valioso dentro de nuestro cuerpo, y cuando lo perdemos la luz desaparece de nuestra frente. Entonces lloramos y nos arrepentimos, pero no podemos recuperar aquello que hemos perdido. Sólo podrá sentarse por cinco o seis horas continuas manteniendo su espalda recta, quien ha almacenado esta joya preciosa dentro de su cuerpo. Ahora en Satsang ni siquiera podemos sentarnos durante una hora. Unas veces movemos una pierna, otras veces el cuello. ¿Por qué? Porque esto nos falta. De no ser así, el Satsangui que tiene que sentarse durante una hora, permanecerá quieto en su posición inicial.

Similarmente cuando nos sentamos en meditación y lo hacemos correctamente, si hemos acumulado esta joya preciosa dentro de nuestro cuerpo, y la conservamos no nos daremos cuenta del tiempo. ¿No tiene importancia que sea una hora? Tan pronto se sienten,

su alma irá directamente arriba y no se darán cuenta del tiempo. El Kamdev o Dios de la lujuria dice que quien no esté haciendo mal uso de él, será respetado por los tres Dioses (Brahma, Vishnu y Shiva).

*Oh Kabir, cuando venimos a este mundo, hacemos muchos amigos.*

*Pero aquellos que se apegan tan sólo a un corazón duermen sin preocupaciones.*

Kabir Sahib dice que si después de venir a este mundo un hombre hace muchos amigos y compañeros, no estará contento; pero si él hace solamente un amigo, puede dormir en paz y llevar su vida muy felizmente. Similarmente, si después de venir a este mundo veneramos a más de un Maestro, si veneramos muchos dioses o diosas, si, tenemos más de un Maestro, entonces no disfrutaremos mucho de esta vida, porque así no podremos encontrar paz.

Esta carta fue escrita por Sant Ji en abril 19 de 1977.

Amado de mi Satgurú Kirpal:

He recibido tres cartas de..... y estoy muy apesadumbrado por él. En esta carta quiero decirte algunas cosas que podrán ser de ayuda para tí y para el amado..... en la penosa situación que están atravesando. Todos somos hijos del amado Hazur Kirpal. El ha unido a los separados. Ahora Sus hijos no deberían alejarse de sus compañeros. Si tienen desavenencias o si uno de ellos comete una falta, el otro debería tener siempre un gran corazón y perdonarle. Tu marido ha confesado su culpa y está pidiendo perdón, de modo que debes demostrar tu gran corazón y perdonarlo. Espero visitar el lugar donde vives y verlos a ambos en amorosa relación. Quiero verlos juntos sentados con amor.

La vida matrimonial es un vehículo que marcha sobre dos ruedas, la del amor y la del respeto. Las dos ruedas están fijadas en el eje del deber. El esposo y la esposa juntos dan el poder para que funcione el vehículo. Si los dos compañeros, están mutuamente de acuerdo y guían bien el vehículo, ellos pueden alcanzar fácilmente su meta. Si ambos van en diferentes direcciones, el vehículo no podrá avanzar ni una yarda. La raíz de un buen hogar es el amor y la humildad es la flor que crece en la planta de ese hogar. Sin flores, el árbol no da fruto. Y el árbol sin fruto es inútil. Sólo el fruto es felicidad; de otro modo, las demás cosas son espinas que

causan dolor. El árbol que está cargado de frutos se dobla. Si no se dobla o se inclina se parte la rama. La misma cosa se aplica en la vida del hogar. Tanto el marido como la mujer, deben tener un corazón sereno y ser pacientes. A menos que uno tenga paciencia no puede lograr la felicidad.

La paz es un hierro frío que frena al hierro caliente de la ira. Así que se debe crear una atmósfera de paz y amor en el hogar para que un matrimonio tenga éxito.

Mi querida....., confío que en el amor de nuestro amado Padre, tú reflexionarás en esta carta y tratarás de ponerla en práctica. Nuestro amado Padre no está complacido cuando no tenemos felicidad. El es feliz con nuestra felicidad. El es nuestro verdadero Padre.

En el amor del amado Kirpal, muchísimo amor para tí.

Tuyo afectuosamente,

AJAIB SINGH